



**Plan działania w zakresie promocji zdrowia w Szkole Promującej Zdrowie
rok szkolny 2020/2021**

Problem priorytetowy do rozwiązania:

Zbyt wysoki poziom hałasu w szkole.

1. **CEL:** Obniżenie poziomu hałasu w szkole.
2. **Kryterium sukcesu:** Stworzenie warunków sprzyjających zdrowiu, aktywnemu, bezpiecznemu i nie potęgującemu hałas stylowi spędzania czasu wolnego na przerwach i po lekcjach w szkole.
3. **Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):**
 - a) **Co wskaże, że osiągnięto cel?** Zachowanie uczniów na przerwach, wyniki badań przeprowadzonej przez Zespół ds. Promocji Zdrowia w szkole ankiety dotyczącej hałasu – marzec 2021 roku.
 - b) **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?**
 - wywiad oraz ankieta z uczniami, rodzicami i pracownikami szkoły,
 - dokonanie pomiaru natężenia hałasu w poszczególnych miejscach w szkole.
 - b) **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?**

Zespół ds. Promocji Zdrowia w szkole – kwiecień/maj 2021 roku.

II. ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Zapoznanie uczniów, rodziców, nauczycieli i innych pracowników szkoły z problemem priorytetowym.	Zrozumienie przez całą społeczność szkolną jaki wpływ na zdrowie ma hałas.	Godziny z wychowawcą, spotkania z rodzicami, szkoleniowa rada pedagogiczna.	październik 2020	szkolny koordynator, wychowawcy	zasoby szkolne	wywiad i wyniki ankiety (marzec 2021 rok)
Realizacja programów profilaktycznych na temat szkodliwości hałasu i innych programów profilaktycznych realizowanych w szkole.	Udział uczniów w programach.	Zajęcia edukacyjne, zajęcia pozalekcyjne.	cały rok szkolny 2020/2021	nauczyciele, edukatorzy	zasoby szkolne	dzienniki lekcyjne i pozalekcyjne oraz programy
25 kwietnia – Dzień Świadomości zagrożenia hałasem, konkurs na plakat promujący zachowania prozdrowotne.	Plakaty wykonane przez uczniów klas 1-8 (z każdej klasy trzy najlepsze plakaty znajdą się na wystawie szkolnej). Nagrody dla uczniów.	Konkurs szkolny.	kwiecień 2021	wychowawcy, opiekun szkolnego koła plastycznego	zasoby szkolne	wystawa szkolna
Działalność Uczniowskiego Klubu	Osiągnięcia sportowe uczniów.	Udział uczniów w turniejach i zajęciach	cały rok szkolny	wychowawcy, nauczyciele	zasoby szkolne,	protokoły i sprawozdania

Sportowego „Olimpijczyk” Konkursy, turnieje i zawody sportowe na szczeblu szkolnym, gminnym i wojewódzkim.	Nagrody, medale uczniów.	pozalekcyjnych.	2020/2021	wychowania fizycznego	Rada Rodziców, Urząd Miejski w Olsztynku, MOPS w Olsztynku	z zawodów, wywiad z wychowawcą
Realizacja projektów zewnętrznych przez wychowawców i organizacje oraz stowarzyszenia działające w szkole.	Udział uczniów w realizacji projektów.	Akcje charytatywne, projekty.	cały rok szkolny 2020/2021	nauczyciele, wychowawcy opiekunowie organizacji i stowarzyszeń	zasoby własne i szkolne	sprawozdania
Działalność Szkolnego Koła Teatralnego „Pro-Arte” oraz zespołów tanecznych.	Udział uczniów w przedstawieniach teatralnych i pokazach tanecznych dla społeczności szkolnej, lokalnej i międzynarodowej.	Występy na uroczystościach szkolnych, lokalnych, wojewódzkich, ogólnopolskich i międzynarodowych.	zgodnie z kalendarzem imprez szkolnych	opiekunowie koła teatralnego i zespołu tanecznego	zasoby szkolne, Urząd Miejski w Olsztynku, Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Jedyńka	sprawozdania, strona internetowa szkoły
Wycieczki krajoznawcze w celu rozwijania kontaktów w ramach umów partnerskich poprzez wymianę dzieci i młodzieży.	Poznawanie walorów krajoznawczo-turystycznych i historycznych regionu, zabytków architektonicznych oraz nauki tolerancji wobec innych narodów i kultur.	Organizacja wyjazdu: opracowanie harmonogramu i regulaminu wyjazdu oraz broszury informacyjnej o danym kraju.	cały rok szkolny 2020/2021	kierownik i opiekunowie wycieczek	rodzice, Urząd Miejski w Olsztynku, MOPS w Olsztynku, Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Jedyńka	sprawozdania, dokumentacja wycieczki, strona internetowa szkoły

Działalność Uczniowskiego Klubu Sportowego „Olimpijczyk, w tym Klubu Miłośników Wędrówek.	Aktywne spędzanie czasu wolnego i udział uczniów w rajdach pieszych i rowerowych, obozach narciarskich, półkoloniach i koloniach.	Organizacja aktywnego wypoczynku uczniów, opracowanie harmonogramu i regulaminów.	cały rok szkolny 2020/2021	opiekunowie wycieczek	rodzice, Urząd Miejski w Olsztynku, MOPS w Olsztynku	sprawozdania, dokumentacja wyjazdów, strona internetowa szkoły
Ewaluacja działań.	Zmniejszenie hałasu w szkole.	Obserwacja, wywiad, ankiety, badania natężenia hałasu w szkole.	maj-czerwiec 2021	Zespół ds. Promocji Zdrowia w szkole	zasoby szkolne	wyniki ankiety, analiza dokumentacji szkolnej, przedstawienie wyników badań całej społeczności szkolnej oraz umieszczenie ich na stronie internetowej szkoły