

Prozdrowotne i charytatywne akcje i programy edukacyjne organizowane w naszej szkole.

W naszej szkole realizowane są liczne projekty i przedsięwzięcia, inicjatywy szkolne oraz pozaszkolne, oto niektóre z nich:



1. Program Szkoła Promująca Zdrowie (SzPZ) realizowany jest w Polsce od 1991 roku. Tworzy on strukturę i zarządzanie wszystkimi projektami prozdrowotnymi w szkole. Prowadzi edukację zdrowotną uczniów i pracowników oraz dąży do zwiększenia jej skuteczności, tworzy klimat społeczny sprzyjający: zdrowiu i rozwojowi uczniów oraz pracowników szkoły, osiągnięciu przez nich sukcesów i wspierającym poczuciu własnej wartości, uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu. Certyfikat Warmińsko – Mazurskiego Kuratora Oświaty w bieżącym roku szkolnym (na najbliższe trzy lata) otrzymała nasza szkoła, z czego jesteśmy bardzo dumni.



2. Dziecięcy uśmiech to jedno z najpiękniejszych zjawisk na świecie. Jest synonimem radości i szczęścia. Aby był także symbolem zdrowia, od najmłodszych lat warto dbać o budowanie odpowiednich nawyków. Polski Czerwony Krzyż i Wrigley Poland wraz z partnerami merytorycznymi: Polskim Towarzystwem Stomatologicznym, Polskim Towarzystwem Stomatologii Dziecięcej i Grupą LUX MED, od 2013 roku prowadzi program edukacyjno – profilaktyczny „Dziel się Uśmiechem”, do którego realizacji przystąpiła również nasza placówka. Uczniowie klas młodszych otrzymali zestawy zawierające szczoteczkę i pastę do zębów, gumy Orbit oraz materiały edukacyjne dotyczące dbania o zęby.

3. Ten program Unii Europejskiej został powołany do życia jako inicjatywa mająca na celu odwrócenie niekorzystnych tendencji dotyczących nawyków żywieniowych dzieci, a w szczególności niewystarczającego spożywania owoców i warzyw. Program jest jednym z narzędzi dostępnych dla szkół, dzięki któremu mogą kształtować i rozwijać prozdrowotną edukację najmłodszych uczniów oraz w rzeczywisty sposób wpływać na ich dietę. Głównymi celami programu jest trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw oraz mleka i jego przetworów w codziennej diecie, a także propagowanie zdrowego stylu życia poprzez działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym realizowane w szkole.



SZKOLNE KOŁO PCK



4. W naszej placówce prężnie działa Szkolne Koło PCK. Rozwija ono działalność dzieci i młodzieży, uwzględniając przy tym realizację wszystkich zadań statutowych PCK, stanowi pierwszy kontakt dla najmłodszych ze Stowarzyszeniem. Celem działalności Szkolnego Koła PCK jest aktywizacja środowisk szkolnych w duchu humanitaryzmu i niesienia pomocy potrzebującym. Cel ten jest realizowany przez następujące zadania: pomoc potrzebującym uczniom, promowanie idei humanitaryzmu i bezinteresownej pracy na rzecz drugiego człowieka, działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa poprzez edukację dzieci i młodzieży w zakresie pierwszej pomocy i profilaktyki przedwypadkowej i zdrowotnej, opieka nad Klubami „Wiewiórka”, kształtowanie postaw brania odpowiedzialności za najbliższe otoczenie, stwarzanie dogodnych warunków do rozwijania umiejętności i samorealizacji dzieci i młodzieży, przygotowanie młodzieży do dalszej działalności w PCK. Elementy działalności

opiekuńczej, podstawy pierwszej pomocy i oświaty zdrowotnej, jaki wiadomości z zakresu prawa humanitarnego, tolerancji i poszanowania godności drugiego człowieka, które realizuje Szkolne Koło PCK, pozwalają na przygotowanie do dorosłego życia ludzi wrażliwych na ludzką krzywdę, potrafiących reagować na cierpienia, umiejących współżyć w grupie rówieśniczej i społeczeństwie. W ramach działalności uczniowie redagują oraz wydają gazetkę szkolną PeCetKa, współpracują z Warmińsko – Mazurskim Oddziałem Okręgowym PCK w Olsztynie. Każdego roku uczestniczą w akcjach organizowanych przez oddział m. in. „Wyprawka dla Żaka” (przekazanie uczniom plecaków z przyborami szkolnymi) oraz „Czerwonokrzyska Gwiazdka” (święteczna zbiórka pieniędzy w olsztyneckich sklepach spożywczych na rzecz najuboższych rodzin z regionu).



5. Wolontariusze z naszej szkoły każdego roku, przy okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia oraz Wielkanocy uczestniczą w zbiórkach żywności, koordynowanych przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynku. Biorą również udział w styczniowej akcji Fundacji WOŚP.



6. Akcja polega na zbiórce złotych monet o nominałach 1, 2 i 5 groszowych w naszej szkole oraz wrzucania ich do skarbonki znajdującej się w świetlicy szkolnej, monety przekazywane są do Oddziału Okręgowego PCK w Olsztynie, a następnie do banku,

w którym są ważne. Kwota zebrana podczas akcji dofinansowuje kolonie dla najuboższych dzieci oraz ma wymiar społeczny. Podczas akcji promowana jest idea wolontariatu – bezinteresownej pomocy drugiej osobie.



7. Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę” współorganizowany jest przez Główny Inspektorat Sanitarny oraz Polską Federację Producentów Żywności Związek Pracodawców w ramach realizacji strategii WHO dotyczącej diety, aktywności fizycznej i zdrowia. Celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność własną i wolny wybór jednostki. Realizowany jest metoda projektu, dzięki czemu wykracza poza podstawę programową i programy nauczania szkoły.



8. Nasza szkoła od wielu lat włącza się do akcji zbierania plastikowych nakrętek (m.in. po wodzie, sokach, mleku, kawie, art. kosmetycznych i farmaceutycznych), które należy przynosić do świetlicy szkolnej. Akcja realizowana jest w ramach działalności Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”, ze zgromadzonych ze sprzedaży nakrętek pieniędzy finansowana jest rehabilitacja chorych dzieci z naszego województwa.



9. Od kilku lat w naszej szkole organizowana jest ogólnopolska akcja charytatywna „Prezent pod choinkę”. Idea wysyłania paczek świątecznych jest znana na całym świecie i kontynuowana od wielu lat. Do Polski też kiedyś przysyłano paczki. Czasem taką paczkę dostawało się tylko raz w roku. Były w niej zupełnie podstawowe artykuły. Czy te paczki przemieniły Polskę? Nie, ale były źródłem radości i nadziei oraz dowodem, że są ludzie, którzy żyją lepiej, przejmują się losem innych i swoją troskę wyrażają w prosty sposób – poprzez świąteczną paczkę. Dziś my – polscy chrześcijanie – chcemy zatroszczyć się o innych i przygotować prezenty dla dzieci zagrożonych ubóstwem w Rumunii, Ukrainie i Białorusi, pochodzących z różnych środowisk i kościołów. Dotrą do nich lokalne organizacje społeczne i parafie, współpracujące z Centrum Misji i Ewangelizacji.



10. W naszej szkole działa klub gier planszowych, które są wspaniałą rozrywką, wspomagają rozwój intelektualny dzieci i młodzieży, integrują grupy rówieśnicze i uczą tworzyć oraz zacieśniać więzy międzyludzkie (więcej informacji u p. Aldony Łasińskiej oraz w świetlicy szkolnej).

Szkolny Koordynator Szkoły Promującej Zdrowie:

Ewa Siemianowska